

クメイ式ゼミ 中学生講座 受講案内

～目標達成に向けて、学ぶチカラをつける～

2026年3月



クメイ式ゼミの目的

- AIが社会に浸透するこれからの時代では、単にテストでよい成績を取ることよりも、**自分が好きなこと・関心があることに一生懸命取り組む**ことや**「主体的に学び、考えるチカラ」**が重要になります。
- 生徒が**主体的に勉強する習慣を身に付け、「真の学ぶチカラ」を培う**ことで、**生徒の目指す目標を実現**できるようサポートすることが、クメイ式ゼミの目的です。



目指す生徒の姿

仕方なくではなく
勉強に前向きに
取り組んでいる

規則正しい生活をして、
勉強を継続する習慣が
身についている

前向きに物事を考える
思考のクセがつき、
毎日を楽しんでいる

自分の目標の
実現に向けて
努力を続けている

勉強で成果を出すために必要なこと

心

- 前向きに物事を考える気持ち
- 心の安定（不安にかられていない）
- 自己肯定感
- 向上心

保護者のサポート

技

- 成果の出る学習計画の作成
- 勉強をする習慣
- 学習内容の理解、読解力など
- 計算力・解答精度と演習力を高める

塾のサポート

体

- 勉強に集中して取り組むための身体のコンディション
- 睡眠や食事
- 余裕のあるスケジュール

保護者のサポート

クメイ式ゼミの特徴

①生徒一人ひとりに合わせた学習カリキュラム

- 生徒ごとの学習レベルと目標に応じて、必要な勉強内容と計画を明確にし、実際の進捗についてこまめな振り返りを行います。

②主体的に考える力をつける講師のサポート

- わからない問題があった時には、先生がすぐに解き方を教えるのではなく、解き方のヒントを提示して、まずは自分で解き方を考えてみるころから始めます。（例：ここが間違っているけど、なぜかわかる？ここに説明があるので、まず読んで考えてみて、分からないところを聞いてね）
- 先生がすぐに解き方を教えても理解力の定着にはつながりません。自分で考える力を育むことで、真の理解力と演習力の定着につなげます。

③繰り返し学習による理解力の定着

- 間違えた問題は、理解が定着するまで繰り返し復習・確認をすることで、理解力の定着を図ります。

クメイ式ゼミの特徴（続き）

④ 通い放題！登校スケジュール

- 塾に登校する曜日・時間を事前に設定します。追加・変更・欠席の場合は、授業開始前までにご連絡ください。
- 通塾のしやすさにより、学力向上に必要な学習時間を確保します。
- 授業時間の途中から登校しても問題ありません。

開校時間

火～金：17:30～21:00

土：15:30～20:30

火曜日～金曜日	
17:30 - 17:55	授業時間
	休憩
18:00 - 18:55	授業時間
	休憩
19:00 - 19:55	授業時間
	休憩
20:00 - 20:55	授業時間

土曜日	
15:30 - 16:25	授業時間
	休憩
16:30 - 17:25	授業時間
	休憩
17:30 - 18:25	授業時間
	休憩
18:30 - 19:25	授業時間
	休憩
19:30 - 20:25	授業時間

学習内容

通常時の学習

さかのぼり学習

- 数学、英語、国語など、過去の学習範囲の理解がないと、現在の範囲の理解ができない科目は、「さかのぼり学習」により過去範囲の復習を行います。

目標単元の学習

- 学校の授業に先行して、AI教材を活用したわかりやすい講義・演習を実施します。これにより、学校の定期テストや、単元テスト前に十分な対策の時間を確保することができます。

定期テスト対策

演習力の強化

- テストに出やすい学校ワークの問題や教科書の問題を固めることに加えて、予想問題、過去問などの問題演習を着実に解けるようになるまで繰り返し行うことで、これまで学習した内容がテスト形式で出題されたときに解ける力をつけます。

英単語と漢字は、毎日少しずつ練習をし、毎週小テストを実施。

※テスト範囲の通常学習が終わっていない場合には、通常学習を優先して取り組みます。

使用教材

AI学習教材atama+に加えて、生徒の学習状況に応じた各種の補助教材を使用します。

atama+
の特徴

- ①つまずきの根本原因を見つけて、集中対策
- ②生徒一人一人の理解状況に合わせた問題を設計
- ③塾での登校時以外に、自宅でも学習可能

学習時間の目安

- 学習成果を出すために必要な5科目合計学習時間の目安は、塾での学習と自宅での学習をあわせて**通常時で週10時間、テスト前の1ヶ月間では週20時間程度**です。
- ただし、**過去の範囲の復習が必要な場合には、より多くの学習時間が必要**になります。
- 伏見中や啓明中など中央区の中学校の定期テストは難易度が高いため、**テストでよい点数を取るためには、普段から一定の学習量の確保が大切**です。

教科	通常時学習時間の目安（週あたり）
数学	3～4時間（一部、自宅学習も可能）
理科	2時間（一部、自宅学習も可能）
英語	2～3時間（一部、自宅学習も可能）
国語	1～2時間（一部、自宅学習も可能）
社会	1時間（一部、自宅学習も可能）

※ 必要な学習時間には個人差があります。また、過去の範囲の復習が必要な場合には、より多くの学習時間が必要になります。

コースと登校スケジュール

コース

■基礎力アップコース■

対象：定期テストで60～70点台の得点を目指して、そのための学習にコミットできる生徒



■アドバンスコース■

対象：定期テストで80～90点台の得点を目指して、そのための学習にコミットできる生徒。（定期テストで60～70点をとっている生徒を対象に、基礎力アップコースより難易度の高い問題を実施。）



登校スケジュールの設定

- 学習時間の目安を踏まえて、**基本の登校スケジュールの設定**を行います。
（事前に連絡頂くことで登校時間の変更・追加等可能です。週によって登校できる時間が変わる場合には、毎週月曜日までにご連絡ください。）
- 最初から長時間の登校時間を設定するよりも、**定期的に勉強する習慣をつけて、慣れてきたら徐々に学習時間を増やす**ことがおすすめです。
- 体調不良などで欠席の場合には、できるだけ振替の登校を行ってください。

登校時の学習の流れ

1. チェックイン Check in

- フォーサイトを用いた**学習状況の確認**とフィードバック
- 学校授業の復習
- 1週間の**目標設定と振り返り**
- 学校授業や生活状況の報告
- その日の学習内容の確認

目標を設定し、実行して、振り返るチカラをつける🌱



2. 個別学習 Individual Study

基本練習

計算トレーニング、漢字・英単語の練習（週1回小テスト）

漢字・英単語を毎日少しずつ勉強する習慣をつける✎

本学習

<通常の学習> AI教材を活用した**講義・演習**

- **目標単元の学習**（学校の予習）
 - **さかのぼり学習**（既習範囲の復習）
- ➡問題の取り組み状況やノートを取り方、理解が不十分な点などを講師がサポート

<定期テスト対策> 学校ワーク、予想問題、過去問等を使用した**テスト対策の実践演習**（さかのぼり学習中の生徒は、復習を優先）

講師のサポートを受けながら、自ら考えて答えを導き出すチカラをつける💪



3. クロージング Closing

- 学習内容の記録（終了5分前） ➡ 講師とともに**学習の振り返り**を行い、**フィードバック**を受ける。

毎回自分の言葉での振り返りを繰り返すことで、勉強の質を高めていく🔥

ホームセッション（中学2年生・3年生）

- 定期テストで80～90点台の得点を目指す生徒を対象に、**対話形式の授業を通じて学習理解度、思考力・表現力を更に高め、学ぶチカラを強化**することを目的とする講座です。

講座内容

チェックイン

学校での近況報告など一週間の振り返りを行い、勉強をする意味や将来の目標とそのために必要な行動を考える機会を作ります。

天声人語 /英文精読

日本語・英語の文章を一文ずつていねいに読み込み、読解力・語彙力を養うとともに、社会課題への問題意識の醸成を図ります。

問題演習

英語・数学を中心に、テストで共通して間違いやすい問題演習・解説を行います。

実践社会

暗記のみでは対応しにくい、社会（公民と一部歴史）の知識を体系的に身に付ける授業を行います。（3年生のみ）

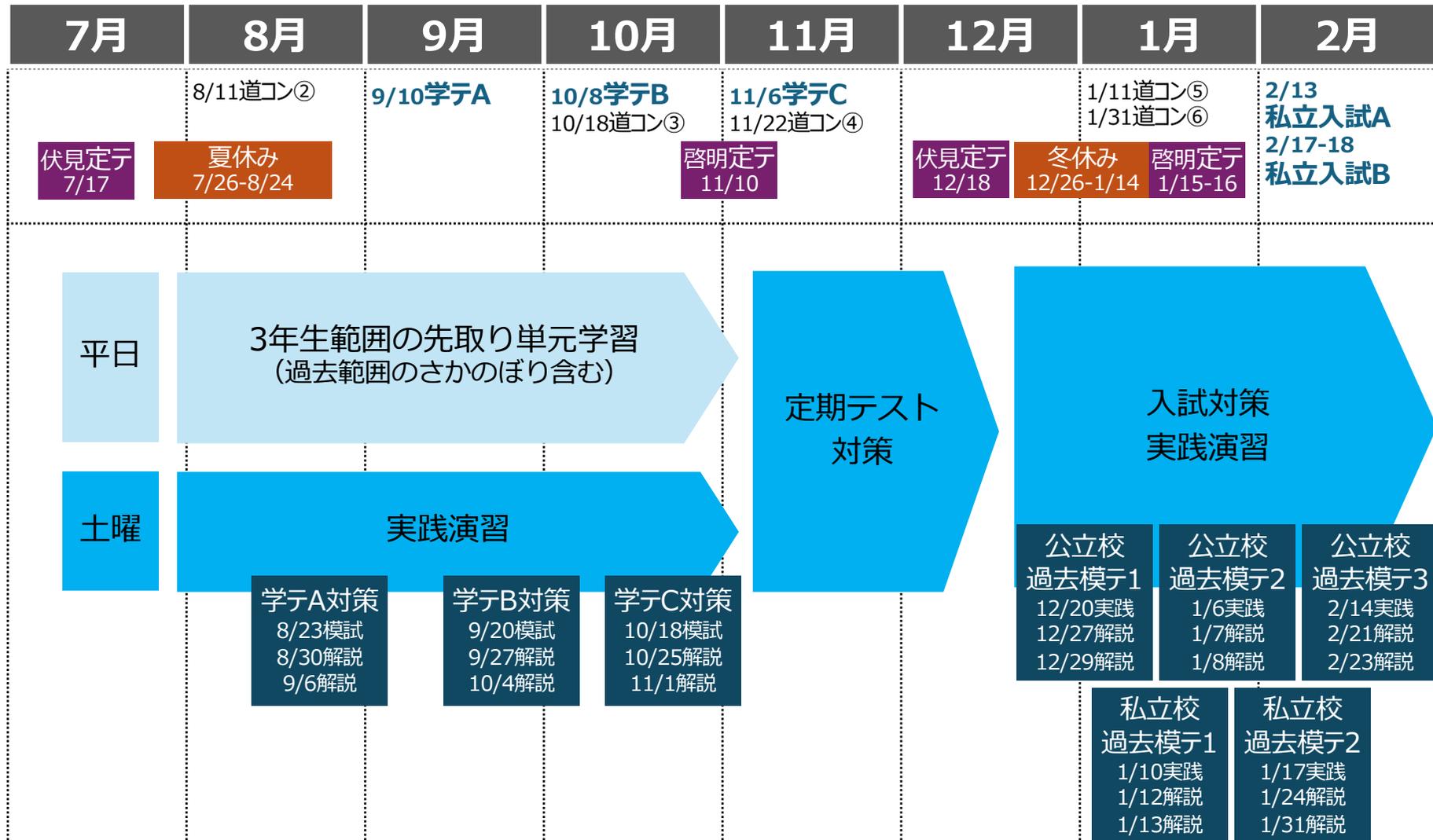
開講時間（毎週金曜日）

2年生：19:00-19:55

3年生：20:00-21:30

高校受験対策（中学3年生）

2025年度 伏見中の例



3月4日 公立高校一般入試

その他

月間レポート

- 月に一度、塾での学習状況を月間レポートとしてお渡しします。

ご連絡手段

- 遅刻・欠席・振替希望のご連絡はLINEにて、学習のご相談はLINE・メール・お電話にて承ります。
- 当塾からのご連絡は原則LINEにて行います。

休校日

- 年末年始・お盆は、休校となります。具体の日程は、事前にご案内いたします。

夏休み・冬休み・春休み期間中の学習

- 夏休み・冬休み・春休み中の学習計画を設定し、平日は通常より1時間早く16:30～開校します。（中3生の入試対策期間は、更に開始時間が早まる日があります。）

中学生講座 受講料 [2026年度]

入塾時納入金 (税込)

- ・ 入会手数料 20,000円
- ・ 年間教材費 3,000円×科目数 (2年目以降は4月にお支払いいただきます。)

月額受講料 (税込)

ゼミ受講料 (全員)	12,000円	数学	6,000円
理科	6,000円	英語	6,000円
国語	3,000円	社会	3,000円

▶兄弟割引：兄弟姉妹でクメイ式ゼミを受講される場合には、年下の生徒の受講料が50%割引となります。

※3年生は夏から受験対策の講座を提供します。追加の受講料はかかりませんが、追加の教材費として1科目2,000円をご負担頂いております。模試受験料は別途生じます。

※**授業用のタブレット (PCも可) をご家庭でご用意ください。**
Google Chromeができれば、どの機種でも問題ありません。

入塾前にご理解いただきたいこと

塾生の心得

1. 勉強はやらされてやるものではないことを理解し、前向きな気持ちで勉強に取り組むこと。
2. 塾に来た時、帰る時はきちんと挨拶をすること。
3. けじめをつけた、きちんとした言葉遣いをする事。
4. 教室内の設備、備品は大切に扱うこと。
5. 教室内で他の人の迷惑になる行為は行わないこと。
(授業中の私語など注意に従わない場合は、家庭へ連絡の上、帰宅していただくことがあります。)
6. 授業中に携帯電話・スマートフォンを使用する際には、先生の許可を得ること。
7. タブレットやパソコンはすべて授業のために使用すること。
8. 15分以上の遅刻、欠席の際は、事前に電話やメールで連絡すること。

保護者にご理解いただきたい事項

- クメイ式では、生徒自身が前向きな気持ちで勉強に取り組み、主体的に勉強するチカラをつけることを重視しています。
- このため、本人の意思に沿わない学習・詰め込み学習はいたしません。
- クメイ式の考えをご理解頂いた上で、入塾のお申し込みをお願いいたします。
- 万が一、生徒が教室内で講師の指導に従わない場合には、ご家庭にご連絡の上、帰宅していただくことがございます。

入塾の際は、上記の遵守・理解について、ご署名いただきます。